

Smoothie met selder en appel-perensap



Ingrediënten (4 personen)

- 1 handvol verse spinazie
- 1 stengel bleekselder
- sap van 1 limoen
- 2 cm gember
- 1/2 L appel-perensap
Juice For You

Bereiding (5 min.)

1. Schil de gember en verwijder de steeltjes van de spinazie.
2. Snij de bleekselder in halve maantjes.
3. Mix alle ingrediënten tot een gladde massa.