



Choco-banaan en zoete lunchrolletjes



Ingrediënten (1 persoon)

- 1 banaan
- 1 wrap
- chocoladepasta

Bereiding (10 min.)

1. Besmeer een wrap met choco en leg er de banaan op. Rol strak op.
2. Snij in kleine schijfjes. Precies een snoepje!

Tip: deze rolletjes smaken heerlijk met wat vers fruit erbij, zoals aardbeien of blauwe bessen. Een extra vitamineboost én smaakmaker.

Ingrediënten (1 persoon)

- 1 rijpe banaan
- 2 sneden wit brood
- pindakaas
- aardbeienconfituur

Bereiding (10 min.)

1. Snij de korsten van het brood en maak reepjes van 4 cm breed.
2. Besmeer elk reepje met een laag pindakaas, confituur en geplette banaan. Rol dicht en snij in stukjes.

Neem je de rolletjes mee in een brooddoos? Geen nood, want ze blijven mooi opgerold door de kleverige pindakaas.

