



Vitamineboost



Ingrediënten (4 personen)

- 2 sinaasappelen
- 1 rijpe mango
- 1 rijpe banaan
- 3 passievruchten

Vorbereiding (3 min.)

- Pers de sinaasappelen uit.
- Schil de mango en snij het vrucht vlees van rond de pit.
- Snij de banaan en de passievruchten in 2.

Bereiding (2 min.)

1. Mix het sinaasappelsap, de mango, de banaan en de inhoud van de passievruchten in een blender tot een zacht geheel.
2. Is de smoothie nog te dik? Voeg dan wat water of extra sinaasappelsap toe.

