



Verrassend veggie



OKay



Ingrediënten (4 personen)

- een paar takjes dille
- een paar stengels bladpeterselie
- 1/2 rode ui
- 2 pitabroodjes
- 1 potje hummus
- 120 g tzatziki
- 120 g kikkererwten (blik)
- 3 eetl. olijfolie
- paprikapoeder (optioneel)
- peper (molen) (optioneel)

Voorbereiding (5 min.)

- Snij de halve rode ui in ringen.
- Rooster de pitabroodjes in de broodrooster en snij doormidden.
- Spoel de kikkererwten onder koud water en laat uitlekken.
- Snipper de dille en de peterselie grof.

Bereiding (10 min.)

1. Verhit 1 eetl. olijfolie in een pan en bak de kikkererwten een paar minuten. Meng onder de hummus.
2. Besmeer de halve pita's met 2 eetl. olijfolie, tzatziki en het kikkererwtenmengsel.
3. Werk af met de rode ui, dille en peterselie. Voeg eventueel wat peper of paprikapoeder toe.