



Broodje groene groentjes



Ingrediënten (1 persoon)

- 1 avocado
- 1 tomaat
- 1/5 komkommer
- een paar blaadjes sla
- 2 sneden geitenkaas
- 2 sneden volkorenbrood
- 2 eetl. pesto of mayonaise (optioneel)

Vorbereiding (5 min.)

- Snij de avocado in de lengte in 2, verwijder het vruchtvlees en snij in schijfjes.
- Snij de tomaat en de komkommer in plakjes.
- Scheur de sla in stukken.

Bereiding (10 min.)

1. Besmeer een sneetje brood met pesto of mayonaise.
2. Beleg met de avocado, de geitenkaas, de plakjes tomaat en komkommer en een beetje sla. Leg er een tweede sneetje brood op.

Lust je geen geitenkaas? Kies dan een andere kaas of ga voor een sneetje parmaham.