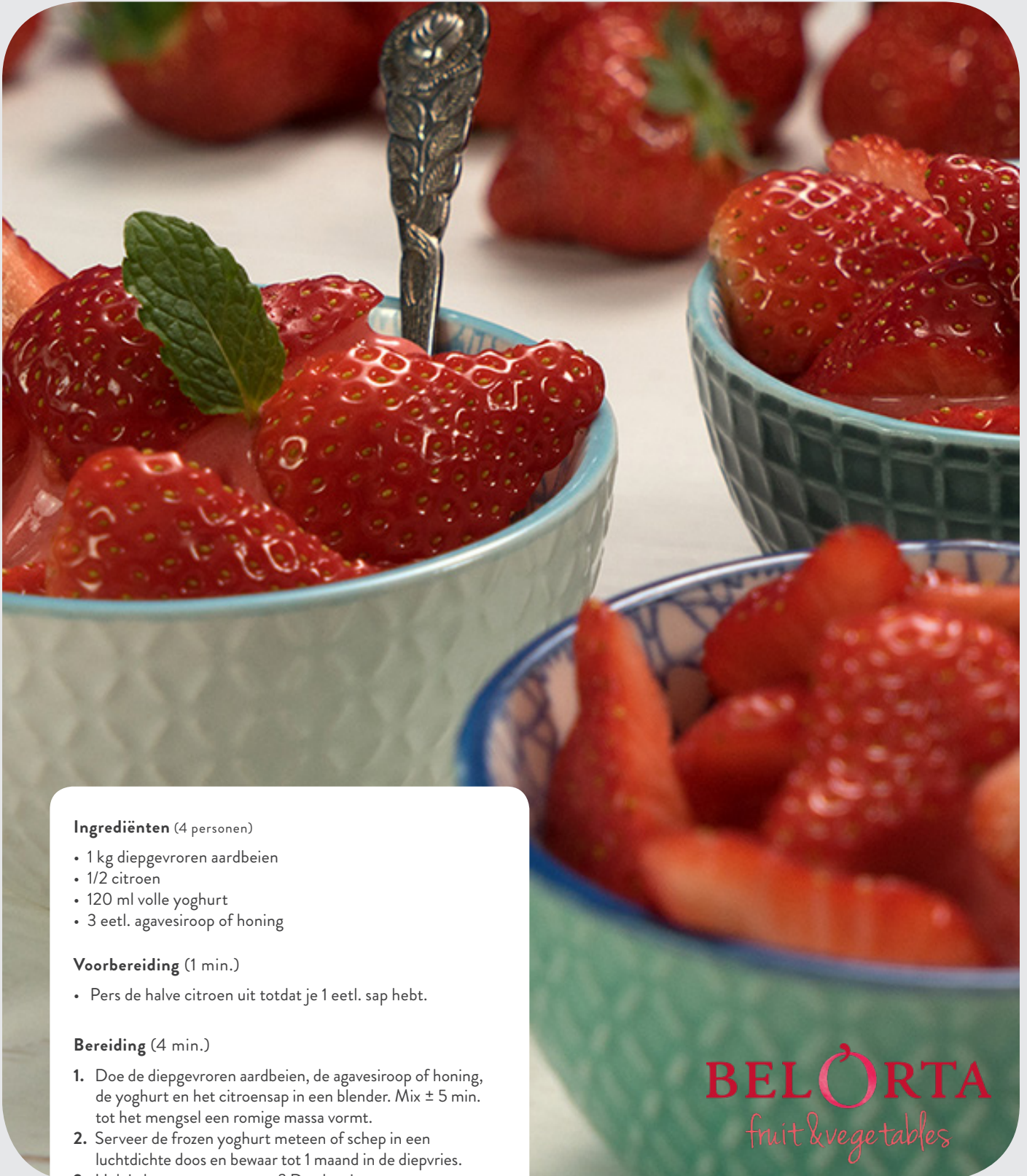




Frozen yoghurt met aardbeien



OKay



Ingrediënten (4 personen)

- 1 kg diepgevroren aardbeien
- 1/2 citroen
- 120 ml volle yoghurt
- 3 eetl. agavesiroop of honing

Vorbereiding (1 min.)

- Pers de halve citroen uit totdat je 1 eetl. sap hebt.

Bereiding (4 min.)

1. Doe de diepgevroren aardbeien, de agavesiroop of honing, de yoghurt en het citroensap in een blender. Mix ± 5 min. tot het mengsel een romige massa vormt.
2. Serveer de frozen yoghurt meteen of schep in een luchtdichte doos en bewaar tot 1 maand in de diepvries.
3. Heb je het graag wat zoeter? Dan kan je nog wat extra agavesiroop of honing toevoegen.

BELORTA
fruit & vegetables