

# Pistolet met americanin en pickles



## Ingrediënten (4 personen)

- 250 g filet americanin natuur (freshmart)
- 1 bakje tuinkers
- 4 witte pistolets
- 4 eetl. pickles

## Bereiding (5 min.)

1. Snij de pistolets in 2.
2. Beleg met de americanin en een lepeltje pickles.
3. Werk af met de tuinkers.

## Voedingswaarden van het recept (per persoon)

energie 286 kcal • vetten 13,2 g, waarvan 3,4 g verzadigd • koolhydraten 26,1 g, waarvan 0,7 g suikers • vezels 2,1 g • eiwitten 14,6 g • zout 2,1 g